

【給家長的一封信】

防範新型冠狀病毒 COVID-19 自主健康管理最重要

親愛的家長您好：

新春愉快平安！這學期開學日期因防疫延至 2 月 25 日，休業式也順延至 7 月 14 日。希望防疫期間大家能照顧好自己和孩子們的身體，健康飲食、多運動、提高免疫力，避免出入人潮眾多場所、勤洗手、戴口罩、不摸口眼鼻，做好健康自主管理。此外，開學前校方已做好校園環境消毒但開學後為了預防傳染，開學後學校方面會加強：宣導及注意孩子的洗手習慣，每天主動幫孩子量體溫、教室進行消毒；製作宣導看板、標語，提醒學生及家長眾若有發燒、咳嗽等呼吸道狀況，請在家休息，作好自主管理；要求來校洽公的校外人士戴口罩並主動為其量體溫。並且麻煩家長您請一起來配合的有：

1. 上學前如可以請先在家裡幫孩子量體溫，若有**身體不舒服如：咳嗽、頭暈肚子痛或耳溫超過 38°C 額溫超過 37.5°C 等**請帶孩子就醫後於回家中休息；校方於早上大門口孩子進入校時為孩子量體溫，若有超過耳溫 38°C 時，學校會馬上連絡家長您將孩子帶回就醫及休息
2. 請主動為孩子準備口罩 1-2 個放置書包以備不時之需。
3. 請家長接送學生入校請停於校史室前(校門第一棟建築物)為止，此外，防疫期間學校側門將進行封閉上學請改由大門進入；放學則依原先放學路線分別於大門及側門放學，若有特殊情形需於上學期間入校者(請止於教室外不能入教室內部，不便之處敬請見諒)；另請配合量體溫與盡量配戴口罩，若上課期間要送東西給孩子或是中途接回孩子的，請先電話 06-6552558 告知再由辦公室人員協助將物品拿給學童或將學童先帶至辦公室等待即可。

防範新型冠狀病毒COVID-19（武漢肺炎）防疫宣導

※武漢肺炎簡介

- (1) 武漢肺炎為嚴重特殊傳染性肺炎，由新型冠狀病毒導致，傳染方式包括近距離飛沫傳染、接觸傳染、動物接觸傳染等，及親密接觸者。
- (2) 武漢肺炎的潛伏期為2至12天(平均7天)。
- (3) 武漢肺炎的臨床症狀為：發燒、四肢無力，部分咳嗽、少痰，少數患者出現呼吸困難。

請親師生配合：公共場所戴口罩、使用肥皂勤洗手、量測體溫。

一、公共場所戴口罩(教室保持通風)

- (一) 一般醫用或外科口罩即可阻擋多數病毒，不需配戴N95口罩，布或海棉口罩無防毒功能。
- (二) 配戴口罩前請先洗手。
- (三) 配戴口罩時有色面朝外，白色面朝內，才有過濾細菌的效果。
- (四) 配戴口罩時鼻樑片固定於鼻樑上方，口罩完全攤開拉至下方，需與臉部緊密結合。

※正確取下口罩的方式

口罩如濕時需更換一次 口罩為自備品請全校師生每天自備數個口罩(最少1個)！
口罩不可重複使用，若有沾到唾液或打噴嚏後即需更換。
手抓著耳掛取下口罩 不要 接觸口罩表面。
取下口罩後 請立即丟棄，不可放置桌面並務必洗手，以免造成接觸傳染的機會。

二、使用肥皂勤洗手

- (一) 配戴口罩前、取下口罩後、接觸病人前後、接觸黏膜或用餐前均需洗手。
- (二) 洗手的時間最少20秒。
- (三) 手掌、手背、手指、指縫、指尖、指甲均需仔細清潔！
- (四) 以紙巾抹乾雙手，或以乾手機吹乾。以毛巾擦手者，注意毛巾清潔。
- (五) 負責打掃廁所的班級與各班洗手台，請注意洗手台的清潔。
- (六) 75%酒精不可以完全取代洗手因此建議先洗手再使用75%酒精消毒

三、交代旅遊史與量體溫請全校師生配合調查旅遊情形！

- (一) 每日出門前，請先自主量測體溫，若體溫超過37.5度，請撥打免費防疫專線1922，並依指示配戴口罩盡快就醫並主動告知旅遊史、接觸史等資訊！
- (二) 在校時若出現發燒或類流感症狀，請至健康中心，並依護理師指示就醫！

四、配置漂白水消毒：市售漂白水約含5%次氯酸鈉，建議以1：100稀釋(1cc漂白水配100cc冷水)一般在使用後5-10分鐘皆有作用。開學前已完成校內消毒開學後建議各班每日以漂白水消毒教室門把及講桌。

為了孩子們的健康，請大家配合，一起共渡這非常時期，謝謝！

臺南市鹽水區歡雅國民小學關心您的健康！